

5. HOLZHAUSER CITYLAUF



Bambinilauf
Staffellauf
Mannschaftslauf
Jedermannlauf
Hauptlauf
Walking

24. AUGUST 2012



BSV Holzhausen

Gemeinsam – Fair – Nett – Stark – Schnell

Am Fuße des Holzhauser Berges

Ausschreibung

Startzeit	Wettbewerb	Strecke	Startgeld
17.00 Uhr	Walking	6.040 und 7.800m	3,00 €
17.05 Uhr	Bambinilauf	400m	frei
17.25 Uhr	Stadtmeisterschaften Staffel		1,00 €
18.15 Uhr	Jedermann- und Mannschaftslauf	3.000m	4,00 € 2,00 €
19.00 Uhr	Hauptlauf, DLV-vermessen	10.000m	4,00 €

Wertung: Hauptlauf nach DLV

Anmeldung: Bis zum 22. August 2012 mit dem Anmeldeformular per Post oder direkt im Internet unter www.laufen-os.de. Die Startgebühren sind bei Abholung der Startnummer (ab 16.00 Uhr) in bar zu entrichten. Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag (plus 1,- Euro) nur bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start möglich.

Postanmeldung: Gudrun Hölscher
Im Erlengrund 20, 49124 Georgsmarienhütte

Veranstalter: BSV Holzhausen 1924 e.V.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt!

Mannschaftslauf

Teilnahmebedingungen

1. Mitlaufen kann im Prinzip jeder

Mitarbeiter/innen von Unternehmen, Behörden, Verbänden, Vereinigungen, Einrichtungen usw. Teilnahmeberechtigt sind desweiteren Sportvereine mit ihren Abteilungen, Vereine aller Art und Hobbygemeinschaften

2. Mannschaften

Teams bestehen aus ausschließlich weiblichen oder ausschließlich männlichen Teilnehmern

3. Teamkapitän

Jedes Unternehmen bzw. jeder Verein stellt einen Verantwortlichen, den Teamkapitän, der für die Koordination der Veranstaltungsmöglichkeiten zuständig und verantwortlich ist. Der Teamkapitän kann beliebig viele Mitarbeiter/innen seines Unternehmens/Vereins anmelden. Mit der Meldung überweist er die Startgebühren.

4. Wertungen

Jeweils vier Läuferinnen und Läufer jeder Mannschaft/Firma werden automatisch nach ihren Einlaufzeiten erfasst, ebenso die nächsten vier usw. Daher müssen die Teams nicht schon vor dem Lauf entsprechend gemeldet werden. Mitglieder eines Teams mit weniger als vier Teilnehmern werden in der Einzelwertung erfasst.

5. Anmeldungen

- A nur online über www.laufen-os.de mit Angabe eines Ansprechpartners bzw. Mannschaftskapitäns
- B sofortige Zahlung der Gebühren
- C keine Nachmeldung bzw. Übertragung möglich
- D Rückerstattung von Meldegeldern aus organisatorischen Gründen wird ausgeschlossen

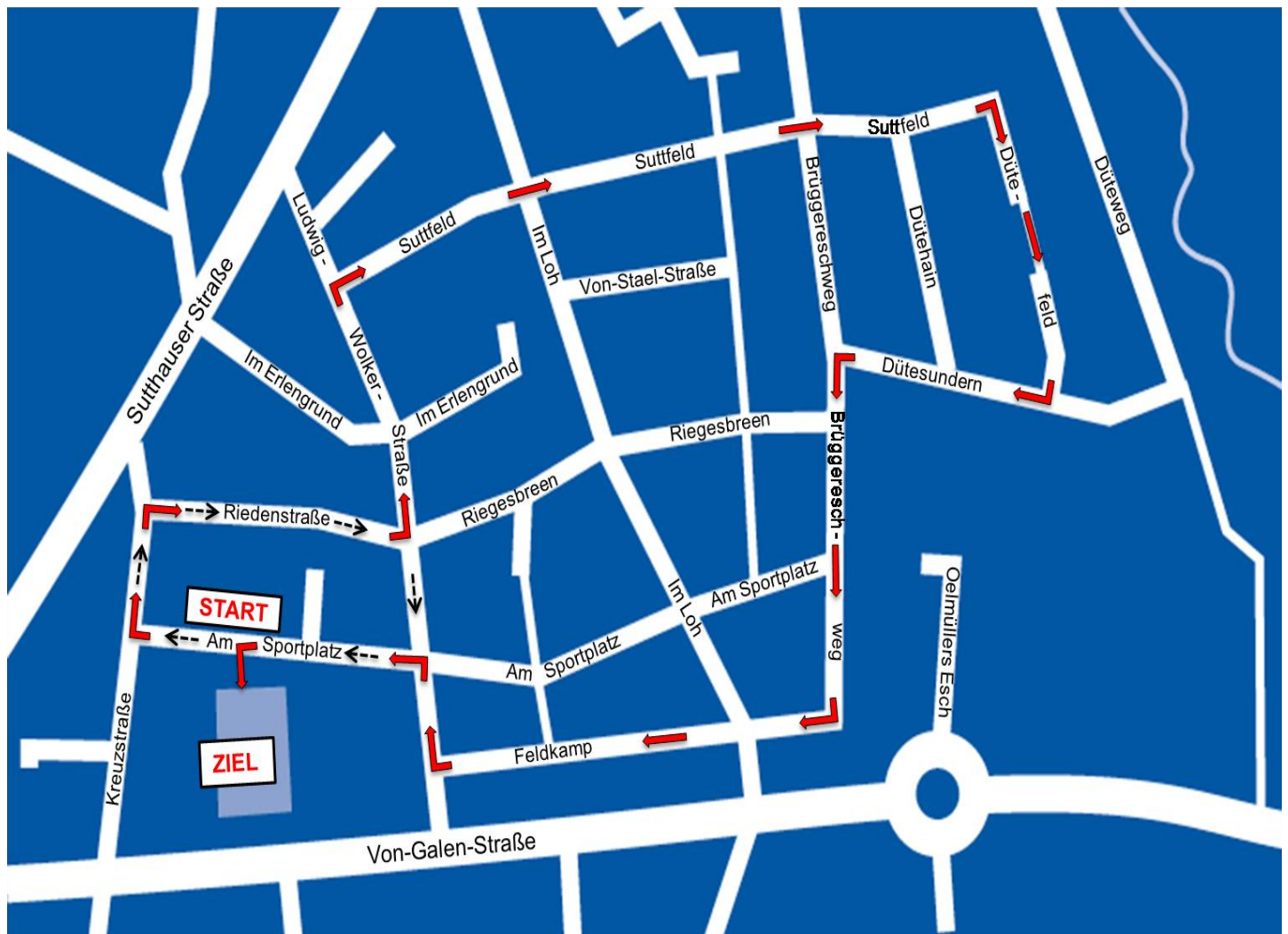
6. Sonstiges

- A Die Startnummern werden komplett vom Ansprechpartner bzw. Mannschaftskapitän abgeholt
- B Teams nach Möglichkeit im Vereins-Look oder selbsterdachten Shirts

7. Meldeschluss

Meldeschluss für die Teams ist Freitag, der 17. August 2012

Streckenplan 10.000 und 3.000m



Citylauf 10.000m

Der Hauptlauf über zehn Kilometer ist nach den Richtlinien des Deutschen Leichtathletik-Verbandes vermessen, so dass die erzielten Zeiten Bestenlisten tauglich sind. Damit das Rennen durch die Siedlungen sowohl für die Akteure als auch die zuschauenden Anlieger interessanter gestaltet werden kann, wird die verkürzte Cityrunde nach einer Einführungsrunde nun viermal durchlaufen. Die Läufer werden dadurch noch enger an die Zuschauer heranrücken. Die schwarze, gestrichelte Linie kennzeichnet die Einführungsrunde sowohl für den Jedermann- als auch den Citylauf über zehn Kilometer, die rote, fette Linie die Hauptrunde.

Jedermann- und Mannschaftslauf 3.000m

Auch hier wird als erstes die Einführungsrunde gelaufen und einmal die komplette Runde.

Walking-Strecke

Der gemeinsame Start der Walker und Norddic-Walker über 6.040 bzw. 7.800m erfolgt, und das ist einmalig, am Ziel der Läufer.

Die Strecke führt über die Aschenbahn vom Sportplatz hinaus auf eine Einführungsrunde und später durch eine Siedlungsstrasse zum 183m hohen Holzhauser Berg.

Dabei gilt es, auf der großen Runde etwa 150 Höhen- und 7600 Streckenmeter zu überwinden – ein Klacks für einen Walker.

Alle Wege eignen sich gut zum Walken und Talken.

So lief's im letzten Jahr...

Nachbericht zum 4. Holzhauser Citylauf

Nachdem starker Regen den Organisatoren im letzten Jahr noch fast einen Strich durch die Rechnung gemacht hätte, blieb der diesjährige 4. Holzhauser Citylauf, trotz dunkler Wolken und kleinen Schauern, vom ganz großen Niederschlag verschont. So wurde die Veranstaltung, aufgrund stattlicher Teilnehmerzahl, spannender Wettkämpfe und guter Zuschauerresonanz, auch in diesem Jahr wieder ein toller Erfolg. Zunächst gab es viel Eifer und Ehrgeiz beim Bambinilauf zu bestaunen, in dem die Jüngsten, meist mit Mama oder Papa als Zugpferd vorne weg, ihren Eltern auf den Fersen blieben. Spannend verlief im Anschluß der Staffellauf der Schulen, in dem „Der gelbe Blitz“ aus der 4a (1:30,25) sowohl den eigenen Klassenkameraden von der „Schnellen Truppe“ (1:30,66) als auch den „Schnellen Kids“ aus der 3b (1:31,25) nur Hauchdünn das Nachsehen gab. Einseitiger verlief dann schon das Walking über 8.700m, welches von Lokalmatador Dirk Niemeyer vom BSV in super Zeit (49:17,0) förmlich dominiert wurde. Auf den Plätzen 2 und 3 landeten mit Gert Böhlau, GM-Hütte, 1:01:50,0 und Rainer Becher, Glück Auf GM- Hütte, 1:02:10,0 zwei Vertreter aus der Nachbarschaft. Beim Jedermannlauf über 3.000m hatte es der Holzhauser Martin Steyer besonders eilig und setzte sich in 10:56,0 vor Josef Hagemann, FC Nordkirchen, 11:56,8 und Maik Lagemann, LG Emsdetten, 12:45,6 souverän durch. Den Titel im Mannschaftslauf über die gleiche Distanz sicherte sich die Laufgruppe des BSV Holzhausen, ehe es zum mit Spannung erwarteten Hauptlauf über 10.000m kam. Pünktlich zum Start hatte nun auch der Wettergott ein Einsehen, so dass die Aktiven, angefeuert von zahlreichen Anwohnern, die Strecke trockenen Fußes absolvieren konnten. Es gewann mit Tim Hövelmann von Rapid Dortmund in der Klassezeit von 35:54,1 der Teilnehmer mit längsten Anfahrt vor Vorjahressieger Hans-Peter Igelbrink, TVG, 36:07,3 und dem Vorjahreszweiten Sebastian Maschmeyer, SC Herringhausen, 36:13,0. Nachdem im Anbruch der Dunkelheit alle Athleten verletzungsfrei, aber erschöpft das Ziel erreicht hatten, wurden ihnen, durch Bürgermeister Ansgar Pohlmann, Pokale und Urkunden überreicht. Nach der vom 1.Vorsitzenden des BSV, Rainer Dembler, geleiteten Siegerehrung, ließen die Teilnehmer den Abend mit vom BSV Festausschuß dargebrachten Speisen und Getränken locker ausklingen, in der Hoffnung, dass bei der Neuauflage im nächsten Jahr endlich besseres Wetter herrscht.

